

# ANTI-AGE CONCEPT FOR HAIR, SCALP & ROOTS

## FREQUENTLY ASKED QUESTIONS

---

*Bevatten de HSR shampoo's sulfaten? Is dit product aanbevolen voor mij?  
Hoe gebruik je de HSR lotions? Wat gebeurt er als ik met de producten stop?  
Wanneer werken de lotions niét? Werken de lotions ook tegen alopecia?  
Welke producten kan ik blijven gebruiken tijdens mijn zwangerschap? ...*



**NANNIC**  
HAIR CARE BY SCIENCE

# NANNIC & René Nagels

## **Kort overzicht René Nagels en NANNIC**

René Nagels is oprichter en R&D verantwoordelijke van het Belgische beautymerk NANNIC. Sinds het ontstaan van het bedrijf is het steeds trendsetter geweest in nieuwe cosmetische toepassingen. Zo was René Nagels de eerste die het lukte om bruinen-zonder-zon in sprayvorm te brengen, heeft hij de efficiëntste en veiligste manier van RF-behandelingen gebracht en nu brengt hij nu weer als eerste een anti-age dag-en nachtverzorging voor het haar.

NANNIC zoekt steeds naar oorzakelijke behandelingen met zichtbare, langdurige en veilige resultaten. Het bedrijf is 100% Belgisch: productie, R&D, marketing, distributie, ... het komt allemaal uit Heist-op-den-Berg. René Nagels is de derde generatie van ondernemers in de beautywereld.

NANNIC is een bekroond merk:

- In 2016 kreeg het een nominatie voor Worlds Best Spa Brand
- In 2018 won NANNIC Excellence de Beauty Oscar voor Meest Luxueuze Skin Care Lijn
- In 2018 werden de NANNIC NBE-behandelingen in Zweden bekroond tot meest online geboekte behandeling

## **Wat verklaart de persoonlijke interesse van René in het haar?**

Toen ik in 2010 vaststelde dat mijn haargroei plots veel dunner werd, was meteen het voorwendsel aanwezig hieraan iets te doen. Rond die tijd kreeg ik ook de vraag of we een product hadden dat wimpers kon laten groeien op een veilige, maar efficiënte manier. Ik verdiepte me in die vraag, begon allemaal studies te bestuderen en werd zo steeds meer geïnteresseerd in haar(follikels).

De studies waar NANNIC op steunt, van Paus en Cotsarelis, zeggen dat haren kunnen gestimuleerd worden zelfs indien er geen enkel haartje meer te zien is, maar dan moet de dermale papil nog wel functioneel zijn. Het is dus, per definitie, mogelijk om de haargroei terug te stimuleren. Dat zag ik als een uitdaging, en iets nieuws ontdekken, is wat mijzelf en NANNIC drijft.

## **Waarom maakt een skin care merk een concept voor de haren?**

NANNIC beschouwt haarverzorging en huidverzorging als 1 geheel. We vinden het logisch om onze huid dagelijks goed te verzorgen met milde reinigingsproducten, voedende serums en hydraterende crèmes. Bij de verzorging van de haren telt dit evenzeer: zowel het zichtbare als het niet zichtbare deel van de haren hebben nood aan een dagelijkse verzorging om een mooie haardos te verkrijgen én te behouden. Een gezonde haargroei vertrekt vanuit de hoofdhuid. Daarom willen we die hoofdhuid stimuleren. Huidverzorging stopt niet aan de haargrens.

## Haargroei en - problemen

### Waarom vallen haren uit?

Haarveroudering en haarverlies zijn, naast hormonaal, ook afhankelijk van vele agressoren, zoals pollutie, UV, stress, chemicaliën, thermische stress, trekkracht, roken, voeding... Een gezonde levensstijl is nog steeds het beste cosmeticum dat er bestaat. Hierin stimuleert NANNIC dan ook de biologische activiteiten van de (hoofd)huid.

Een gezondere huid is per definitie een mooiere huid. En dat is bij de haren net hetzelfde: gezonde haren zijn mooie haren.

### Ik heb dun haar. Beschermen de lotions tegen UV-straling?

Het is best je haar altijd te beschermen tegen UV-straling. En zeker als je dun haar hebt. Met de huidige mode is dit echter geen probleem: er zijn hoofddeksels in alle vormen, kleuren en maten.

Alhoewel de HSR lotions geen onmiddellijke bescherming bieden tegen UV-straling, herstellen ze wel de aangerichte schade van UV en pollutie.

Je zou ook NANNIC UV-Shield over je haren kunnen sprayen om je haren en hoofdhuid extra te beschermen.

## **Visie Anti-Age Concept for Hair, Scalp & Roots**

### **Wat is de visie achter Anti-Age Concept for Hair, Scalp & Roots?**

We vinden het logisch om onze huid dagelijks goed te verzorgen met milde reinigingsproducten, voedende serums en hydraterende crèmes. Bij de verzorging van de haren telt dit evenzeer: zowel het zichtbare als het niet zichtbare deel van de haren hebben nood aan een dagelijkse verzorging om een mooie haardos te verkrijgen én te behouden.

Vele producten zijn beschikbaar om het haar zelf qua uitzicht te verbeteren, maar weinig aandacht werd gesteld aan de haarwortel, vanwaar het haartje begint te groeien. Hierop is de werking van NANNIC HSR gesteund. We stimuleren de haargroei en voorkomen dat de haren vroegtijdig in rustfase gaan onder invloed van uitwendige stressfactoren. Hoe meer haren er in groeifase blijven en hoe minder er dus in overgang of rustfase vastzitten hoe voller de haardos.

Deze visie maakt dit concept bijzonder uniek. NANNIC brengt als eerste een dag- en nachtverzorging voor mooi en gezond haar. De weloverwogen actieve stoffen in het NANNIC Anti-Age HSR-concept en de consequente toepassing ervan leiden naar het beoogde resultaat. Huidverzorging stopt niet aan de haargrens.

### **Waarom is NANNIC HSR anders?**

Alle producten van NANNIC zijn gebaseerd op wetenschappelijke studies en empirisch onderzoek. De aanpak dat we hierbij hanteren is uniek. Onze haarwortels zijn hyperactieve fabriekjes die op meesterlijke wijze constant (dag en nacht) de haren laten groeien. Onze omgevingsfactoren (pollutie, UV-straling, stress, voeding, enz) veranderen constant en kennen een weerslag op onze haargroei en zelfs op onze gezondheid in het algemeen. NANNIC HSR speelt hierop in en normaliseert wat onder constante omgevingsdruk begint fout te lopen. De haarwortel herbront waardoor de haargroei optimaliseert.

We respecteren echter de haargroeicycli en willen onder geen beding té veel stimuleren, want dit zou op termijn de haargroei niet ten goede komen. De haren kennen een periode van groei, maar hebben ook af en toe nood aan een periode van rust. Ook al is die rust slechts een aantal maanden en komt deze slechts eens om de 2 à 7 jaar voor, toch dient dit gerespecteerd te worden om uitputting te voorkomen. We richten ons dus op een lange termijn resultaat en zijn m.a.w. niet gebaat met een quick fix, want dat is voor ons metabolisme nooit goed.

In zekere zin is NANNIC HSR een verderzetting van wat we ook met onze dagelijkse huidverzorging doen, wat meteen verklaart waarom deze behandeling een dagelijkse dag en nacht verzorging is geworden, maar dan voor de haren. Bijna een decennium hebben we hier aan gewerkt, en de werking is zeer complex.

## HSR-producten

### Hoe gebruik je de HSR lotions aan?

Het dagelijks aanbrengen van de voedende HSR-lotions duurt slechts een minuutje. Een kleine moeite voor een grote return. Je haren varen er wel bij en worden mooi, gezond, sterk en volumineus. De twee lotions (één voor 's ochtends en één voor 's avonds), breng je rechtstreeks aan op de hoofdhuid. De bijgeleverde applicator laat toe deze lotions aan te brengen direct op de hoofdhuid tussen de haren.

Vervang de transportdop van de verpakking door de applicator. Positioneer het flesje ondersteboven met de punt van de applicator op de hoofdhuid en trek hiermee banen over de hele hoofdhuid. Geef hierbij wat extra aandacht aan die plaatsen waar de haren dunner geworden zijn. Je voelt dat de vloeistof zich verspreidt over de hoofdhuid. De actieve stoffen zullen vlug penetreren. Je haren worden er niet vet van en je kan je gewone haarstijl behouden. Niet afspoelen.

### Wanneer zie je resultaat?

Het zichtbare resultaat is enorm afhankelijk per persoon. Ieder metabolisme, iedere levensstijl, iedere persoon is uniek. Er is dus geen enkele manier om te zeggen wanneer het resultaat bij een bepaald persoon zichtbaar zal zijn. Dit is zeer gerelateerd naar de toestand van de haarfollikels. Aangezien we deze toestand niet kennen en aangezien we ook niet weten of er eventueel andere innerlijke factoren meespelen is het onmogelijk om garanties te geven dat de haren in ALLE gevallen terugkomen.

We willen hierover ook eerlijk communiceren en geen valse hoop wekken, maar het blijft in ieder geval het proberen waard. Na 2 verpakkingen weet men of de dermale papil nog biologisch actief is of niet. Voor de nog resterende haren is het in ieder geval een weldaad en indien de haren terug beginnen groeien op de dunner wordende plekken is dat helemaal fantastisch. Gebeurt er echter niets na twee maanden is het beter om niet verder te gaan hiermee. Eventueel is het van belang om desgevallend medisch advies in te winnen.

De NANNIC Active Serums en Serums-in-cream houden de huid in goede conditie. Hetzelfde geldt voor NANNIC HSR en het haar. Wil je graag je gezonde haren behouden, moet je ze ook onderhouden. Dat is wat wij als merk willen bereiken: dat mensen snappen dat een dagelijkse verzorging voor het haar even logisch is als een dagelijkse verzorging voor je huid.

### Is dit product ook voor mij?

Iedereen heeft baat bij dit product. Je kan het preventief, herstellend en onderhoudend gebruiken. Het is zowel om gezond haar te onderhouden en te beschermen, als om de haargroei opnieuw te stimuleren en de haren dus te laten groeien. NANNIC HSR houdt de groei van ieder haartje gezond, wat resulteert in mooier haar. Het product biedt voor iedereen een oplossing: van mannen met een reducerende haarlijn, tot vrouwen met dunnend haar die extensions plaatsen om het voller te doen lijken. Maar ook, ben je tevreden met je haar, kan je het preventief gebruiken om het lang mooi en gezond te houden.

## Wanneer werken de HSR lotions niet?

Indien de follikel niet meer levensvatbaar is, bestaat er weinig hoop hieraan nog iets te doen van uit cosmetische hoek. Dit vormt ook het onderdeel uit de studie die we eerder aanhaalden. In een eerder pessimistische benadering kan je stellen dat je niets kan stimuleren wat niet meer biologisch actief is, optimistisch betekent dit dat er aardig wat mogelijkheden bestaan als de haarfollikels nog wel biologisch actief zijn en daar was het NANNIC om te doen. Zonder overkill, op een gezonde wijze, zorgen voor de nodige stimulantia. Alhoewel we geen garanties kunnen geven dat de haren in ALLE gevallen terugkomen blijft het toch het proberen waard.

Na slechts 2 verpakkingen weet men al of men er ja dan nee baat bij heeft of anders gezegd; weet men dat het goed is om verder te gaan of niet. Voor de nog resterende haren is het in ieder geval een weldaad en indien de haren terug beginnen groeien op de dunner wordende plekken is dat helemaal fantastisch.

Ook belangrijk is de levensstijl van de persoon. Je kan niet verwachten dat het product zal werken als de levensstijl enorm ongezond is. Het is zoals pillen nemen tegen bloeddruk maar enorm veel vet en zout blijven eten: dan gaan die pillen ook niet naar behoren kunnen werken.

## Hoe zit het met alopecia?

Alopecia is een te vage omschrijving omdat er verschillende vormen van Alopecia bestaan :

- Alopecia Areata: Kaalheid in plekken meestal een auto immuunreactie dat vaak op gang gebracht wordt door stress.
- Alopecia Androgenetica: Kaalheid veroorzaakt door de androgenetica (mannelijke hormonen).
- Alopecia universalis: volledige kaalhoofdigheid door verschillende mogelijke oorzaken: diffusa, androgenetica, telogeen effluvium.
- Alopecia Cicatricialis: Kale plek op een litteken. Omdat littekens geen haarfollikels bevatten kunnen er ook geen haren groeien.
- Alopecia diffusa: Ernstig haarverlies over de hele hoofdhuid. Niet in plekken zoals Alopecia areata. Dit kan het gevolg zijn van ziekte met koorts, overdosis vit A of chemotherapie. Herstelt meestal van zichzelf.
- Frontale fibrozerende alopecia; ontsteking alopecia. Neigt hard naar Alopecia cicatricialis. Vaak herstelt het vanzelf. Manifesteert zich op de frontale haarlijn waar er een ontsteking ontstaat gevolgd door een litteken.
- Alopecia traumatica; kaalheid dat door trauma wordt veroorzaakt. Trauma zoals permanenten, ontkleuren, kleuren, constant trekken (elastiekjes). Men ziet vele afgebroken haren omdat de haren broos en breekbaar worden. Door het trauma te stoppen groeien de haren weer terug. Blijft het trauma, kunnen littekens ontstaan waarop geen haren meer groeien = wordt dan Alopecia Cicatricialis.
- Telogeen effluvium: Verstoring van de haargroeyclus. De haren blijven vastzitten in de telogene fase van de haargroei.
- Trichotillomanie: De haren worden dwangmatig uitgetrokken. Vaak het geval bij kinderen met psychische problemen.

NANNIC richt zich op het meest voorkomende soort haarverlies, namelijk 'Alopecia Androgenetica' waar zowel mannen als vrouwen last van kunnen hebben. Zowel mannen als vrouwen hebben beide hormonen (oestrogenen en androgenen). Deze staan in een bepaalde verhouding tegenover elkaar en commanderen zo de haargroei-cyclus. Een disbalans in deze verhouding komt neer op een disbalans in de haargroei-cyclus. NANNIC HSR optimaliseert deze balans. Hierbij wordt de groeifase ondersteund maar blijft eveneens de rustfase gerespecteerd.

Toch zou bij 'telogeen effluvium' ook gunstig effect kunnen bekomen worden. Dit is zeker de moeite waard om het te proberen. Dit is evenzo bij 'Alopecia diffusa' eens de mogelijke medische oorzaak is gevonden en men van de ziekte of medicatie hersteld is. NANNIC HSR zou dan ondersteunend bevorderend kunnen werken. Hetzelfde geldt voor 'Alopecia traumatica' als er gestopt wordt met het aanrichten van het trauma en er nog geen littekenweefsel gevormd werd.

In principe weet men na 2 verpakkingen al of het werkt. Garanties kunnen we niet geven omdat eveneens de oorzaak momenteel ongekend is.

### **Wat zijn de contra-indicaties voor de producten?**

Buiten bepaalde ziektes met open wonden op de hoofdhuid, zijn er niet meteen contra-indicaties. De NANNIC HSR producten werken topisch en lokaal.

In NANNIC HSR Lotion Night Care – Root Stimulation bevindt zich een complex van etherische oliën die enkele allergenen uit natuurlijke producten bevatten. Deze staan op de verpakking vermeld: D-Limonene, Eugenol, Cinnamal en Linalool. Indien u probleem heeft met een allergen uit deze lijst, kan u hier natuurlijk wel op reageren. Deze allergenen zijn trouwens te vinden in de meeste parfums en eau de toilettes.

### **Welke producten zijn veilig om te gebruiken tijdens de zwangerschap?**

Alle producten zijn veilig voor gebruik op de hoofdhuid tijdens de zwangerschap. Let wel op: de balans tussen de verschillende hormonen is van vitaal belang voor een gezonde haargroei. Tijdens een zwangerschap is er een grote schommeling in deze balans.

Tijdens onze testfases, hebben we de producten op veel personen getest. In Moskou hadden we een zeer interessant testpersoon: een zwangere vrouw met extreme schommelingen in haar hormoonwaardes, waardoor ze haar haren verloor. Zij gebruikte dagelijks de lotions tijdens haar zwangerschap, en haar haren begonnen terug te groeien. Toen ze borstvoeding begon te geven, verloor ze haar haren terug. Ze is echter de lotions blijven gebruiken om de haargroei na de borstvoeding terug te stimuleren.

Zwangerschap is dus geen contra-indicatie, maar niet de beste periode om deze resultaatgerichte behandeling te starten. De producten zijn perfect om de hormonale schommelingen in het haar na de zwangerschap te balanceren en zo een gezonde en optimale haargroei te bekomen.

### **Bevatten de HSR shampoos sulfaten?**

Ja, maar sulfaten hebben ten onrechte een negatieve bijklank gekregen. Het negatieve nieuws over sulfaten kwam vooral in de media die inspeelde op hypes. Hierbij werd overigens geen rekening gehouden met de verschillende vormen van sulfaten.

In de professionele haarmarkt wordt Sodium Laureth Sulfate vaak als hoofdbestanddeel gebruikt. Dit heeft namelijk een zeer groot schuimend vermogen en heeft zeer goede ontvettende en reinigende eigenschappen. In sommige gevallen kunnen die ontvettende eigenschappen een irriterend effect veroorzaken. Maar de kwaliteit van het water speelt hier ook in mee. Zo zal hard water de surfactants laten neerslaan op huid en haren, terwijl zacht water dit niet doet.

De exceptionele formules van NANNIC: de NANNIC HSR Shampoos zijn zo ontwikkeld dat mogelijke nadelige eigenschappen van Sodium Laureth Sulfate teniet worden gedaan door het toevoegen van extra actieve bestanddelen (zoals onder andere cosurfactants, refatting agents, lipid enhancers). Hierdoor verkrijgen we een milde, verzorgende en reinigende shampoo met excellente dermatologische eigenschappen die eveneens zorgen voor herstel van de huidbalans.

### **Wat zijn de pH-waardes van de producten?**

Alle producten hebben een pH-waarde die neutraal is voor de huid.

- Shampoo Damage Repair: 4,8 (+- 0,5)
- Shampoo Vitality Boost: 4,9 (+- 0,5)
- Conditioner Keratin Boost: 4,5 (+- 0,5)
- Caring Spray Protein Treatment: 6,8 (+- 0,5)
- Day Care Follicle Rejuvenation: 6,5 (+- 0,5)
- Night Care Root Stimulation: 5,55 (+- 0,5)

### **Werken de HSR lotions op extensions?**

De HSR lotions werken in op de hoofdhuid waarin de haarwortel zich bevindt en hebben een gunstig effect op de gezondheid van de bestaande haren waaraan de extensions verankerd zitten.

Om je extensions meer te laten glanzen en ze beter doorkambaar te maken, kan je wel Caring Spray Protein Treatment er op sprayen.

### **Wat gebeurt er als ik met de producten stop?**

Wij zien deze producten als een dagelijkse verzorging voor de hoofdhuid. Mensen stoppen ook niet met het gebruik van hun dag- en nachtcrèmes, dit is eigenlijk hetzelfde. Mensen komen ongewenst in contact met UV-straling, vervuiling, chemische stressfactors, stress, ... en meerdere factoren die het risico op folliculaire degeneratie verhogen. Hierdoor zal waarschijnlijk de degeneratieve activiteit van alle stress factoren langzaam ook een activiteit op de haarzakjes gaan vertonen en het verkregen resultaat zal waarschijnlijk vervagen. Daarom raden wij aan het dagelijks te blijven gebruiken, net zoals je dag- en nachtcrème.



## Extra

### **Wat moet ik vermijden om mijn haar gezond te houden?**

Er zijn verschillende stressfactoren die de haren schade kunnen berokkenen. Dit is een kort (onvolledig overzicht) van vaak voorkomende stress factoren:

- Omgeving: mijd directe straling van te felle zon, spoel steeds je haren na als je in zout of chloorwater gezwommen hebt, ...
- Chemisch: zorg ervoor dat na kleuren, stylen, of ontkullen de haren nagespoeld worden. Vraag naar een zo min mogelijk belastende kleuring.
- Mechanisch: Span om je haren bijeen te houden, het elastiekje niet te hard aan en verkies mild borstelen boven kammen. Mechanische invloeden wrijven tegen de haarschubben waardoor ze mogelijk schilferen en scheuren.
- Thermisch: Zet je haardroger op maximale kracht, maar slechts op de middelste hittestand. Laat de krultang nooit te lang in contact met de haren en gebruik deze ook nooit op vochtig haar.

Er zijn nog verschillende negatieve invloeden. Roken: remt de haargroei af. Doordat er minder zuurstof via het bloed wordt aangereikt en de haarvatjes verstoppen, is er onvoldoende zuurstof dat de haarfollikel bereikt. Matig het alcohol gebruik. Alcohol droogt het organisme uit wat bijdraagt tot droog, dof en snel afbrekend haar. Water drinken is de boodschap! Water helpt alle stoffen in hun positieve werking, maar ook hier weer niet overdrijven. En stress maakt heel wat bijproducten aan in het lichaam. Ook dit is nadelig voor een gezonde haargroei. Regelmatig ontspannen heeft niet alleen een invloed op je geluk, maar ook op je gezondheid. Een gezond lichaam resulteert in gezonde haren. En gezonde haren, zijn mooie haren.

## Hoe kan ik mijn haargroei ondersteunen buiten het gebruik van de producten?

Er is veel gezonde voeding voor een gezonde haardos:

- Eiwitten: Onze haren bestaan in hoofdzaak uit eiwitten. Een gezonde inname van eiwitten is dan ook aan te raden. Eiwitten kan je rijkelijk aantreffen in bonen, erwten, noten en zaden, alsook in vette vis, kip, kalkoen, alle vleessoorten, melkproducten en eieren. Voor de vruchtenliefhebbers zijn er bessen, avocado, banaan, mango en aardbeien.
- Silica (kieselzuur): Ter bestrijding van droog en dof haar. Je treft het aan in aardappelen, bruine rijst, bladgroenten, bieten, aardbeien, groene en rode paprika, asperges, gerst en tarwe.
- IJzer: Zorgt voor energie in de haarfollikels. IJzer zit in donkere chocolade, vis, vlees, groenten, fruit, noten, zaden, zeewier.
- Vitamine C & E: Bevorderen de opname van ijzer uit het bloed en zorgt voor een mooie glans. Je treft ze aan in spinazie, noten, zaden, avocado en citrusvruchten.
- Caroteen: Zorgt voor een gezonde hoofdhuid. Terug te vinden in alle felgekleurde groenten en fruit. Spinazie, wortelen, paprika, meloen, abrikozen en aardbeien.
- Vitamine B: Verhoogt de opname van zuurstof en vind je onder andere in Spirulina.
- Zink en koper: Versnellen de celdeling. In knoflook en Sesamzaadjes zit veel zink en koper.
- Zwavel: Alle aminozuren behoeven zwavel. De beste bronnen zijn uien, knoflook, kolen, rapen, spruitjes, zeewier.
- Vetten: Omega-3 vetzuren zijn essentiële vetzuren die we nodig hebben, maar zelf niet kunnen aanmaken. Deze zijn rijkelijk aanwezig in vette vis, walnoten en peulvruchten.